

EKOVEL STEP CORRECT

PODEŠAVAJUĆI ORTOPEDSKI ULOŠCI ZA KOREKCIJU STOPALA

Uputstvo za upotrebu

Šta su EKOVEL STEP CORRECT podešavajući ulošci?

Ekovel Step Correct podešavajući ulošci su inovativno ortopedsko pomagalo. Imaju primenu kako u korekciji, tako i u prevenciji deformiteta stopala kod dece i odraslih. Njihova izrazita osobenost je precizan mehanizam lakog rukovanja, koji omogućava da se *Ekovel Step Correct* ulošci prilagode korektivnim potrebama svakog pacijenta. Zahvaljujući podešavanju ovog mehanizma, *Ekovel Step Correct* ulošci postepeno, bezbolno i lako koriguju deformitete stopala ograničavajući tako posledice spuštenih svodova stopala i nepravilne statike. Samim tim, prednost podešavajućih uložaka je laka adaptacija na korekciju stopala.

Krivina uzdužnog svoda *Ekovel Step Correct* uloška je idealnog oblika i visine koje treba da ima normalno i zdravo stopalo. Da bi se odredio broj uloška i neophodna korekcija, obavlja se podroban i temeljan pregled i merenje stopala odgovarajućim instrumentom, kao i pregled statike donjih ekstremiteta.

Korektivno delovanje

Ekovel Step Correct podešavajući ulošci postepeno koriguju spuštene svodove i ravno stopalo, rasterećuju tačke prevelikog opterećenja kod uzdignutog stopala i ublažavaju tegobe nastale kao posledica ovih deformiteta.

Korektivno delovanje na svodove omogućava ispravljanje deformisane ahilove tetive kao i „X“ kolena kod dece. Njihovom stalnom upotrebom ublažavaju se bolovi kod čukljeva (hallux valgus), sprečavajući i samo njihovo nastajanje.

Ekovel Step Correct podešavajući ulošci, osim toga, poboljšavaju stanje zglobova stopala, misića i tetiva, ograničavaju bol u peti (trn u peti) i razvoj neuralgija u prstima. Među brojnim olakšanjima koje donose ovi ulošci treba istaći i poboljšanje mišićnog rada nogu i periferne cirkulacije, uz smanjeni osećaj hladnoće i trnjenja u nogama.

Ekovel Step Correct podešavajući ulošci usporavaju degenerativne procese u zglobovima, uzrokovane artrozom i deformitetima donjih ekstremiteta i kičme, koji su delom posledica nepravilne statike, a samim tim i nepravilno raspoređenog opterećenja na donje ekstremitete.

Kome su namenjeni

Ekovel Step Correct ulošci se preporučuju svim osobama koje imaju poteškoće i deformitete opisane u prethodnom odeljku.

Zahvaljujući njihovoj osobini ublažavanja umora donjih ekstremiteta, naročito se preporučuju osobama koje provode na nogama veći deo dana.

Takođe, nalaze izvrsnu primenu u sprečavanju statičkog spuštavanja strukture stopala kod osoba sa povećanom telesnom težinom i u slučaju izrazitih trauma stopala.

Korišćenje *Ekovel Step Correct* podešavajućeg uloška pomaže u formiranju idealnog svoda stopala kod dece u rastu. Za vreme nošenja uložaka deca imaju ispravnu statiku skeleta i zaštićena su od nastajanja deformiteta stopala, kolena, kukova i kičmenog stuba. Modaliteti korekcije variraju u zavisnosti od doba i problematike, a korekcija stopala može biti kompletna ili parcijalna.

Za izbor uložaka kao korektivnog pomagala savetuje se konsultovanje i dogovor sa *Ekovel* centrom.

Odgovarajuća obuća

Ekovel Step Correct podešavajući ulošci se mogu nositi u skoro svim vrstama zatvorene obuće. Mogu se koristiti kako u uskim, tako i u širokim modelima, u mokasinama, u obući na pertlanje, kao i u čizmama. Osim toga, mogu se koristiti i u nekim vrstama otvorene ortopedske obuće.

Svim korisnicima *Ekovel Step Correct* uložaka preporučuje se nošenje zatvorene, komotne, čvrste obuće sa pačijim kljunom i visokim risom, ravnom tabanicom i potpeticom ne višom od 3cm. Obuća koja pokriva članak omogućava veću stabilnost samog stopala.

Korišćenje

Ekovel Step Correct korektivni ulošci stavljaju se u obuću poštujući oblik stopala (za levo i desno stopalo). Korektivni mehanizam, smešten ispod svoda stopala, mora da odgovara unutrašnjem delu cipele, dok bi oslonac za petu trebalo da bude postavljen u petni deo i da dotiče petni deo cipele. Stopalo bi trebalo da se pripija prirodno uz uložak kada se obuče cipela.

Načini i vreme korišćenja

Ulošci služe za svakodnevno korišćenje, za šetnje po ravnom ili u planini, kao i za brzo pešačenje.

Da bi bila efikasna, terapija podrazumeva redovno i konstantno nošenje *Ekovel Step Correct* uložaka.

Na osnovu dosadašnjeg iskustva može se sa sigurnošću tvrditi da nizak nivo početne korekcije omogućava nošenje uložaka već tokom čitavog prvog dana. Ipak, zbog postepenog navikavanja, može se početi sa nošenjem *Ekovel Step Correct* uložaka nekoliko sati dnevno, da bi se potom nošenje postepeno povećavalo narednih dana.

Posle završene prve faze, ovo ortopedsko pomagalo bi trebalo nositi svakog dana, što više sati, i postepeno podizati svodove uložka pomoću ključića na preciznom mehanizmu, prateći uvek parametre koje su odredili terapeut ili lekar.

Predviđeno vreme za dostizanje potpune korekcije traje od 2 do 10 meseci (u zavisnosti od slučaja), uz neophodno poštovanje prethodno utvrđenih termina kontrole. Kada se jednom dostigne željena korekcija stopala, neophodno je nastaviti sa nošenjem uložaka ne menjajući više visinu njihovog svoda.

Obavezna je kratka kontrola visine svodova uložaka svakih 2 meseca u Ekovel centru.

Kod dece i mladih u rastu, neophodno je povremeno (svakih 8 meseci do godinu dana) zamentiti uloške zbog rasta stopala. U tim slučajevima, kada se dostigne stanje potpune korekcije, zahvaljujući korišćenju uložaka i korektivnim vežbama, može se prekinuti sa korišćenjem *Ekovel Step Correct* uložaka, pod uslovom da je period rasta stopala završen. Takva odluka mora da bude donesena od strane Ekovel centra.

Kontraindikacije i neželjeni efekti

Do sada nisu poznati slučajevi alergijske reakcije na materijal uložaka, pojava velike iritacije ili upale kože. U svakom slučaju, ako se potvrdi osetljivost na proizvod ili se ustanove znatne iritacije ili zapaljenja kože, treba prekinuti tretman i obratiti se lekaru i terapeutu.

U slučajevima ozbiljnih i posebnih deformiteta stopala, kolena (valgus i varus), kukova, karlice ili kičmenog stuba, ili teških nezgoda ili operacija sa velikim uticajem na pomenute delove tela, ili izuzetno bolnog stopala ili rana na stopalima, odluka o upotrebi *Ekovel Step Correct* uložaka kao korektivnog pomagala mora da bude odobrena od strane Ekovel centra.

U toku korišćenja *Ekovel Step Correct* uložaka treba izbegavati trčanje, kao i svaki sport koji uzrokuje veliko opterećenje svoda uložka. Važno je nositi oba uloška, apsolutno je zabranjeno nositi samo jedan ili zamenjivati levi desnim ili obrnuto. Takođe je zabranjeno nositi pokvarene uloške, bilo da se odvojio neki od njegovih delova ili da je na bilo koji način narušena celovitost *Ekovel Step Correct* uložaka.

Korišćenje *Ekovel Step Correct* podešavajućih uložaka omogućava visok nivo tolerancije na podizanje svodova i korekciju stopala. U svakom slučaju, tokom perioda podešavanja mogu se javiti slabi bolovi u zglobovima donjih ekstremiteta ili u predelu karlice, koji su uzrokovani postavljanjem kostiju u novi, ispravan položaj. Ako se pojave jaki bolovi ili/i smetnje u dužem periodu, potrebno je konsultovati Ekovel centar.

Čuvanje i održavanje

Uloške čuvati u primerenim ambijentalnim uslovima, van uticaja vlage, vode, otvorenog plamena i prekomerne toplote, prašine, ekstremnih uticaja spoljne sredine i slično.

Čuvati uloške van domašaja kućnih ljubimaca i male dece.

Ulošci se ne smeju koristiti za vreme bavljenja sportom.

Periodično čistiti uloške vlažnom krpom, po potrebi natopljenom medicinskim alkoholom.

Garancija i servis

Za odrasle: 6 meseci na plastične delove i 12 meseci na metalni mehanizam

Za decu do 12 godina: 12 meseci na plastične delove i 12 meseci na metalni mehanizam

Ekovel Step Correct ulošci imaju rok trajanja (tehnoški vek) od 24 meseca od trenutka izdavanja i u ovom roku ih je moguće servisirati. Izvan tog roka ulošci se NE SERVISIRAJU. Servisiranje podrazumeva zamenu kožnih presvlaka i oštećenih delova (plastike i/ili mehanizma). Servisiranje u garantnom roku je besplatno. Servisiranje uložaka izvan garantnog roka naplaćuje se prema važećem cenovniku servisnih usluga. Servisiranje uložaka vrši se isključivo od strane Ekovel centra.

Distribucija

Samo ovlašćeni distributeri mogu prodavati *Ekovel Step Correct* uloške. Svaki distributer ovih uložaka, bilo da je lekar, ortopedski tehničar ili fizioterapeut, mora imati završen kurs Ekovel centra čiji je cilj obuka iz adekvatnog merenja stopala odgovarajućim instrumentom, određivanje izbora broja uložaka i određivanje vremenskih intervala kontrole, kao i nadgledanje terapije. Zabranjeno je prodavanje *Ekovel Step Correct* uložaka bez neophodnog merenja stopala, nadgledanja terapije ili bez čestih kontrola.

